

1 savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai 10:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g.	Riebalai, g.	Angliavandeniai, g.	
Grikių košė(tausojanti)	3-3/40	300	11,73	7,69	55,25	337,11
Žolelių arbata be cukraus	T17.1	200	0	0	0	0
Iš viso:			11,73	7,69	55,25	337,11

Pietūs 12:40 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g.	Riebalai, g.	Angliavandeniai, g.	
Rugštenių sriuba(augalinis)(tausojantis)	1-2/22A T	200	7,85	10,93	44,91	309,558
Vištienos krūtinėlė su ryžiais ir morkomis(tausojantis)	10-5/1	180	22,13	8,53	21,74	252,27
Raugintų kopūstų ir morkų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi(augalinis)	2-1/17A	150	6,3	26	6,8	233
Viso grūdo mažacukrė duona	17	40	3	0,6	17,1	86,1
Vanduo su citrina	T17-1	200	0,05	0,028	0,064	3,024
			39,33	46,088	90,614	883,952

Pavakariai 14:20 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g.	Riebalai, g.	Angliavandeniai, g.	
Natūralus jogurtas "Dobilas" 2,5 %		125	4,3	3,9	4,8	71
Iš viso:			4,3	3,9	4,8	71
Iš viso (dienos davinio):			55,36	57,678	150,664	1292,062

Antradienis

Pusryčiai 10:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g.	Riebalai, g.	Angliavandeniai, g.	
Viso grūdo avizinių dribsnių košė	4	200	7,83	6,24	21,96	175,38
Pienas 2,5%	C5	200	5,64	5	8	236
Iš viso:			13,47	11,24	29,96	411,38

Pietūs 12:40 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g.	Riebalai, g.	Angliavandeniai, g.	



Handwritten signature in blue ink: J. J. J. J. J.

Kietagrūdžių kviečių mėsiska makaronų sriuba(tausojanti)	C16	250	2,79	2,41	19,88	112,22
Virti varškečiai	67B	190	29,33	10,6	12,62	250,4
Natūralaus jogurto padažas	T14.1	30	1,39	4,41	2,79	56,5
Vanduo su citrina	T17.12	200	0,05	0,028	0,064	3,024
Mažacukrė viso grūdo duona	17	40	3	0,6	17,1	86,1
Iš viso:			36,56	18,048	52,454	508,244

Pavakariai 14:20 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g.	Riebalai, g.	Angliavandeniai, g.	
Jogurtas "Jums" 2,5 % su sumažintu cukraus kiekiu		125	3	2,5	11,4	81
Iš viso:			3	2,5	11,4	81
Iš viso (dienos davinio):			53,03	31,788	93,814	1000,624

Trečiadienis

Pusryčiai 10:30 val.

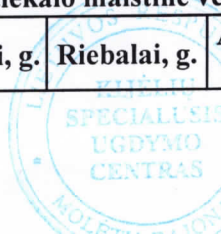
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g.	Riebalai, g.	Angliavandeniai, g.	
Sorų kruopų košė(tausojantis)	3-3/37A	300	11,13	6,03	72,98	390,8
Pienas 2,5%	C22A	200	5,64	5	8	236
Iš viso:			16,77	11,03	69,18	626,8

Pietūs 12:40 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g.	Riebalai, g.	Angliavandeniai, g.	
Perlinių kruopų sriuba(augalinis)(tausojantis)	1-3/40A T	300	4,2	9,64	34,58	241,78
Vištienos kukulis(tausojantis)	10-3/61T	100	20,24	3,91	1,28	121,12
Kukurūzų košė(tausojantis)	3-3/A7	300	7,55	4,02	68,3	339,63
Pekino salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi(tausojantis)	2-1/6A	130	1,55	6,82	4,88	87,16
Viso grūdo mažacukrė duona	17	40	3	0,6	17,1	86,1
Vanduo su citrina	T17.1	200	0,05	0,028	0,064	3,024
			36,59	25,018	126,204	791,654

Pavakariai 14:20 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g.	Riebalai, g.	Angliavandeniai, g.	



Handwritten signature in blue ink.

Natūralus jogurtas'' Dobilas''2,5 %		125	4,3	3,9	4,8	71
Iš viso:			4,3	3,9	4,8	71
Iš viso (dienos davinio):			57,66	39,948	200,184	1489,454

Ketvirtadienis

Pusryčiai 10:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g.	Riebalai, g.	Angliavandeniai, g.	
Kietagrūdžių kviečių makaronai su varške	12D	200	13,59	0,91	27,89	174,19
Žolelių arbata be cukraus	T17-1	200	0	0	0	0
Iš viso:			13,59	0,91	27,89	174,19

Pietūs 12:40 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g.	Riebalai, g.	Angliavandeniai, g.	
Pieniška perlinių kruopų sriuba(tausojantis)	C10K	250	4,24	3,6	16	109,5
Žuvies maltinis(tausojantis)	29	185	23,42	3,39	8,45	108,47
Natūralaus jogurto padažas	T14.1	30	1,39	4,41	1,079	56,5
Ryžių košė(tausojantis)	C59	250	7,46	4,9	29,53	192,04
Burokėlių salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi(augalinis)	57	85	1,73	3,1	7,25	63,88
Viso grūdo mažacukrė duona	17	40	3	0,6	17,1	86,1
Vanduo su citrina	T17-1	200	0,05	0,028	0,064	3,024
Iš viso:			41,29	20,028	79,473	619,514

Pavakariai 14:20 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g.	Riebalai, g.	Angliavandeniai, g.	
Žolelių arbata be cukraus	T17.1	200	0	0	0	0
Viso grūdo avižinių dribsnių pyragas su avietėmis	T16.8	100	8,8	13,99	40,39	322,74
Iš viso:			8,8	13,99	40,39	322,74
Iš viso (dienos davinio):			63,68	34,928	147,753	1116,444

Penktadienis

Pusryčiai 10:30 val.



Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g.	Riebalai, g.	Angliavandeniai, g.	
Manų košė su uogų tyre	C22A	70	5,39	0,7	57,4	257,6
Pienas 2,5 proc.	22A	200	5,64	5	8	236
Iš viso:			11,03	5,7	65,4	493,6

Pietūs 12:40 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g.	Riebalai, g.	Angliavandeniai, g.	
Šv. kopūstų mėsiška sriuba(tausojanti)	c21	250	1,88	3,76	8,3	74,55
Kiaulienos guliašas(tausojantis)	23	100	20,13	11,01	6,76	206,72
Bulvių košė(tausojantis)	C35	250	5,332	1,99	33,85	174,64
Rauginti agurkai	C12K	80	0,56	0,07	1,82	51,1
Viso grūdo mažacukrė duona	17	40	3	0,6	17,1	86,1
Vanduo		200	0	0	0	0
Iš viso:			30,902	17,43	67,83	593,11

Pavakariai 14:20 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g.	Riebalai, g.	Angliavandeniai, g.	
Vaisių sultys	C14K	150	0,75	0	13,65	57
Iš viso:			0,75	0	13,65	57
Iš viso (dienos davinio):			42,682	23,13	146,88	1143,71

2 savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai 10:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g.	Riebalai, g.	Angliavand	
Sumuštinis su sūriu ir viso grūdo mažacukrė duona	T16.1	250	35,92	44,57	59,85	784,28
Žolelių arbata be cukraus	T17.1	200	0	0	0	0
Iš viso:			35,92	44,57	59,85	784,28

Pietūs 12:40 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g.	Riebalai, g.	Angliavand	
Pomidorinė ryžių sriuba(tausojantis)	T1.3	300	3,06	6,74	29,43	190,46
Vištienos kumpelių guliašas(tausojantis)	T10.5	180	21,46	6,86	11,56	193,86



Handwritten signature in blue ink.

Bulvių -morkų košė(tausojantis)	T4.3	150	2,6	1,9	18,54	56,74
Burokėlių salotos su pupelėmis ir su ypač tyru alyvuogių aliejumi(augalinis)	T2.3	130	4,49	9,42	16,99	170,74
Viso grūdo mažacukrė duona	17	40	3	0,6	17,1	86,1
Vanduo su citrina	T17.1	200	0,05	0,028	0,064	3,024
Iš viso:			40,96	51,548	100,484	763,184

Pavakariai 14:20 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g.	Riebalai, g.	Angliavandeniai, g.	
Jogurtas "Jums" 2,5% su sumažintu cukraus kiekiu		125	3	2,5	11,4	81
Iš viso:			3	2,5	11,4	81
Iš viso (dienos davinio):			79,88	98,618	171,734	1628,464

Antradienis

Pusryčiai 10:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g.	Riebalai, g.	Angliavandeniai, g.	
Grikių košė	C5	200	8,63	4,62	22,76	167,21
Pienas 2,5 %	C5	200	5,64	5	8	236
Iš viso:			14,27	9,62	30,76	403,21

Pietūs 12:40 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g.	Riebalai, g.	Angliavandeniai, g.	
Rugštynių mėsiska sriuba(tausojantis)	C19	250	3,86	5,77	11,81	114,67
Balandėliai su mėsa(tausojantis)	C26	260	11,45	3,39	8,45	108,47
Natūralaus jogurto padažas	T14.1	30	1,39	4,41	2,79	56,5
Bulvių košė(tausojantis)	C35	250	5,33	1,99	33,85	174,64
Viso grūdo mažacukrė duona	17	40	3	0,6	17,1	86,1
Vanduo	15K	200	0	0	0	0
Iš viso:			25,03	16,16	74	540,38

Pavakariai 14:20 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g.	Riebalai, g.	Angliavandeniai, g.	



Handwritten signature and blue official stamp of the Specialized Breeding Center (Specialusis Ugdymo Centras) with text 'SPECIALUSIS UGDYMO CENTRAS'.

Sultys	C14K	150	75	0	13,65	57
Iš viso:			75	0	13,65	57
Iš viso (dienos davinio):			114,3	25,78	118,41	1000,59

Trečiadienis

Pusryčiai 10:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g.	Riebalai, g.	Angliavandeniai, g.	
Omletas	T8.8	200	22,78	22,61	20,16	375,30
Viso grūdo mažacukrė duona	17	40	3	0,6	17,1	86,1
Žolelių arbata be cukraus	T17.1	200	0	0	0	0
Iš viso:			25,78	23,21	37,26	461,4

Pietūs 12:40 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g.	Riebalai, g.	Angliavandeniai, g.	
Burokėlių sriuba(augalinis)(tausojantis)	T1.3	200	1,94	4,2	14,92	105,2
Grietinėlėje troškinta vištienos krūtinėlė(tausojantis)	T10.5	240	6,39	12,83	28,55	255,33
Kukurūzų kruopų košė(tausojantis)	T3.3	200	5,03	2,68	45,53	226,42
Morkų ir kopūstų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi(tausojantis)	T2.1	130	6,14	14,59	11,99	203,90
Viso grūdo mažacukrė duona	17	40	3	0,6	17,1	86,1
Vanduo su citrina	T17.1	200	0,05	0,028	0,064	3,024
Iš viso:			22,55	34,928	118,154	880,16

Pavakariai 14:20 val.

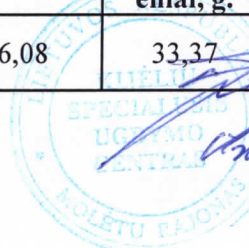
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g.	Riebalai, g.	Angliavandeniai, g.	
Natūralus jogurtas "Dobilas" 2,5%		125	4,3	3,9	4,8	71
Iš viso:			4,3	3,9	4,8	71
Iš viso (dienos davinio):			56,15	64,968	190,464	1369,894

Ketvirtadienis

Pusryčiai 10:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g.	Riebalai, g.	Angliavandeniai, g.	
Varškės apkepas su ryžiais ir uogų tyre	12D	200	14	6,08	33,37	244,25

VVP-6723



Handwritten signature: Vita J. ...

Žolelių arbata be cukraus	T17.1	200	0	0	0	0
Iš viso:			14	6,08	33,37	244,25

Pietūs 12:40 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g.	Riebalai, g.	Angliavandeniai, g.	
Kietagrūdžių kviečių pieniška makaronų sriuba(tausojantis)	C34A	250	6,91	5,66	22,102	167,027
Žuvies paplotėlis(tausojantis)	T9.8	160	28,05	7,34	3,27	191,33
Augalinis morkų,svogūnų ir česnakų padažas	T14.6	60	0,75	4,3	55,8	64,05
Pekino salotos su pomidorais ir ypač tyru alyvuogių aliejumi(augalinis)	T2.1	130	1,55	6,82	4,88	87,16
Ryžių košė(tausojantis)	C59	250	7,616,09	3,95	29,565	178,11
Viso grūdo mažacukrė duona	17	40	3	0,6	17,1	86,1
Vanduo su citrina	T17.1	200	0,05	0,028	0,064	3,024
Iš viso:			40,31	28,698	132,781	776,801

Pavakariai 14:20 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g.	Riebalai, g.	Angliavandeniai, g.	
Jogurtas"Jums" 2,5% su sumažintu cukraus kiekiu		125	3	2,5	11,4	81
Iš viso:			3	2,5	11,4	81
Iš viso (dienos davinio):			57,31	37,278	177,551	1102,051

Penktadienis

Pusryčiai 10:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g.	Riebalai, g.	Angliavandeniai, g.	
Kiaušinis	C-7	45	5,14	4,65	0,31	63,73
Viso grūdo mažacukrė duona su sviestu	C-7	58	4,58	24,38	28,44	361,62
Žolelių arbata be cukraus	T17.1	200	0	0	0	0



Handwritten signature in blue ink.

Iš viso:	9,72	29,03	28,75	425,35
----------	------	-------	-------	--------

Pietūs 12:40 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g.	Riebalai, g.	Angliavandeniai, g.	
Žirnių mėsiška sriuba(tausojanti)	C42	250	9,01	4,1	23,91	168,66
Pieniškos dešrelės	C15	150	14,95	32,26	2,4	359,38
Rauginti kopūstai(augalinis)	T21.1	150	0,75	0,15	6,53	30,45
Bulvių košė(tausojantis)	C35	250	5,33	1,99	33,85	174,6
Vanduo		200	0	0	0	0
Iš viso:			30,04	38,5	66,69	733,09

Pavakariai 14:20 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g.	Riebalai, g.	Angliavandeniai, g.	
Vaisių sultys	C19K	150	0,75	0	20,55	84
Iš viso:			0,75	0	20,55	84
Iš viso (dienos davinio):			40,51	67,53	115,99	1242,44

3 savaitė

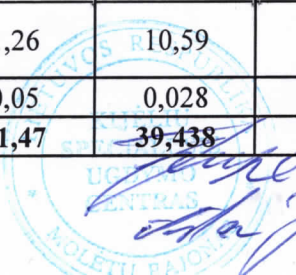
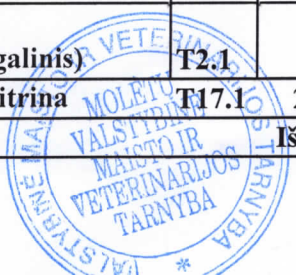
Pirmadienis

Pusryčiai 10:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g.	Riebalai, g.	Angliavandeniai, g.	
Kukurūzų košė(tausojantis)	T3,3	300	7,55	3,51	68,3	334,99
Žolelių arbata be cukraus	T17.2	200	0	0	0	0
Iš viso:			7,55	3,51	68,3	334,99

Pietūs 12:40 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g.	Riebalai, g.	Angliavandeniai, g.	
Žirnių sriuba(tausojantis)	T1,3	300	7,68	6,58	29,7	208,69
Kiaulienos troškiny(sausojantis)	T11.5	210	37,21	21,53	9,92	382,41
Virtos bulvės(augalinis)(tausojantis)	T4.3	110	2,27	0,11	20,73	93,02
Viso grūdo mažacukrė duona	17	40	3	0,6	17,1	86,1
Rauginti kopūstai(augalinis)	T2.1	150	1,26	10,59	8,91	136,08
Vanduo su citrina	T17.1	200	0,05	0,028	0,064	3,024
Iš viso:			51,47	39,438	86,424	909,324



Pavakariai 14:20 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g.	Riebalai, g.	Angliavandeniai, g.	
Natūralus jogurtas "Dobilas" 2,5%		125	4,3	3,9	4,8	71
Iš viso:			4,3	3,9	4,8	71
Iš viso (dienos davinio):			63,32	46,848	159,524	1315,314

Antradienis

Pusryčiai 10:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g.	Riebalai, g.	Angliavandeniai, g.	
Viso grūdo kvietinių miltų blynėliai su obuoliais	T6.6	200	13,33	17,59	58,7	446,53
Žolelių abata be cukraus	T17.1	200	0	0	0	0
Iš viso:			13,33	17,59	58,7	446,53

Pietūs 12:40 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g.	Riebalai, g.	Angliavandeniai, g.	
Mėsiška pupelių sriuba(tausojantis)	C44	250	6,46	4,73	21,67	155,16
Daržovių troškiny su mėsa(tausojantis)	C28	240	6,39	12,83	28,55	255,33
Viso grūdo mažacukrė duona	17	70	3,78	0,7	34,51	169,4
Vanduo		200	0	0	0	0
Iš viso:			16,63	18,26	84,73	579,89

Pavakariai 14:20 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g.	Riebalai, g.	Angliavandeniai, g.	
Jogurtas "Jums" 2,5% su sumažintu cukraus kiekiu		125	3	2,5	11,4	81
Iš viso:			3	2,5	11,4	81
Iš viso (dienos davinio):			32,96	38,35	154,83	1107,42

Trečiadienis

Pusryčiai 10:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g.	Riebalai, g.	Angliavandeniai, g.	



Handwritten signature and date: 10

Ryžių košė(tausojantis)	55	200	5,5	3,2	30,02	212
Pienas 2,5%	55	200	5,64	5	8	236
Iš viso:			11,14	8,2	38,02	448

Pietūs 12:40 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g.	Riebalai, g.	Angliavandeniai, g.	
Mėsiška burokėlių sriuba(tausojantis)	C15A	250	1,12	2,99	5,18	52,6
Kiaulienos maltinis(tausojantis)	25	100	2,47	10,24	6,8	169,29
Natūralaus jogurto padažas	T14.1	30	1,39	4,41	2,79	56,5
Kvietinių kruopų košė(tausojantis)	C36	250	8,26	4,67	30,21	195,98
Viso grūdo mažacukrė duona	17	40	3	0,6	17,1	86,1
Rauginti agurkai	C12. K	80	64	0,08	2,08	58,4
Vanduo su citrina	T17.1	200	0,05	0,028	0,064	3,024
Iš viso:			80,29	23,018	64,224	621,894

Pavakariai 14:20 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g.	Riebalai, g.	Angliavandeniai, g.	
Avižinių dribsnių pyragas su avietėmis	T16.8	100	8,8	13,99	40,39	322,74
Žolelių arbata be cukraus	T17.11	200	0	0	0	0
Iš viso:			8,8	13,99	40,39	322,74
Iš viso (dienos davinio):			100,23	45,208	142,634	1392,634

Ketvirtadienis

Pusryčiai 10:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g.	Riebalai, g.	Angliavandeniai, g.	
Varškė su uogų tyre	10	200	32,7	17,64	4,06	305,96
Žolelių arbata be cukraus	T17.1	200	0	0	0	0
Iš viso:			32,7	17,64	4,06	305,96

Pietūs 12:40 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g.	Riebalai, g.	Angliavandeniai, g.	
Mėsiška kopūstų sriuba(tausojantis)	C21	250	2,194	4,25	9,9	86,9

Žuvis kiaušinyje	33	150	24,7	17,61	9,94	297,23
Morkų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi(augalinis)	28	75	1,54	4,07	11,1	87,28
Bulvių košė(tausojantis)	C35	250	5,33	1,99	33,85	174,64
Viso grūdo mažacukrė duona	17	40	3	0,6	17,1	86,1
Vanduo su citrina	T17.1	200	0,05	0,028	0,064	3,024
Iš viso:			36,814	28,548	81,954	735,174

Pavakariai 14:20 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g.	Riebalai, g.	Angliavandeniai, g.	
Jogurtas"Jums"2,5% su sumažintu cukraus kiekiu	C15	125	3	2,5	11,4	81
Iš viso:			3	2,5	11,4	81
Iš viso (dienos davinio):			72,514	48,688	97,414	1122,134

Penktadienis

Pusryčiai 10:30 val.

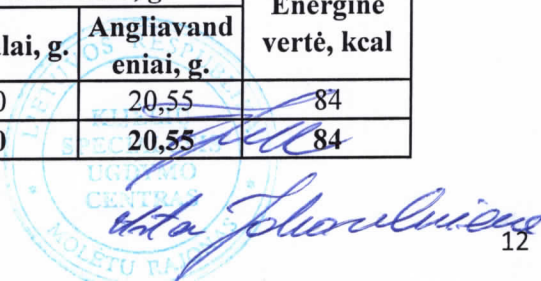
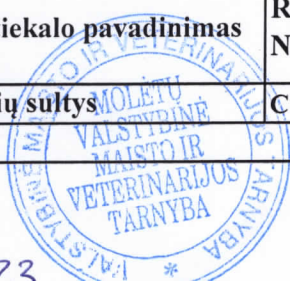
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g.	Riebalai, g.	Angliavandeniai, g.	
Omletas	55.1	200	19,8	18,2	3,8	259,4
Viso grūdo mažacukrė duona	17	50	3,5	1,15	21,3	105
Žolelių arbata be cukraus	T17.1	200	0	0	0	0
Iš viso:			23,3	19,35	25,1	364,4

Pietūs 12:40 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g.	Riebalai, g.	Angliavandeniai, g.	
Pieniška ryžių sriuba(tausojantis)	C11	250	6	5,66	19,68	153,92
Virtų bulvių cepelinai su varške	3K	200	11,9	5,79	33,29	233,33
Natūralaus jogurto padažas	T14.1	30	1,39	4,41	2,79	56,5
Vanduo		200	0	0	0	0
Iš viso:			19,29	15,86	55,76	443,75

Pavakariai 14:20 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g.	Riebalai, g.	Angliavandeniai, g.	
Vaisių sultys	C19K	150	0,75	0	20,55	84
Iš viso:			0,75	0	20,55	84



Iš viso (dienos davinio):	43,34	35,21	101,41	892,15
---------------------------	-------	-------	--------	--------

Direktorė



Asta Jakovlevienė

Med. Sesuo - Dietistė

Handwritten signature in blue ink.

Jolanta Pelakauskienė